

Vinterlejr 2023

- Teknisk kursus for medlemmer af DJSF

Kære deltager

Vinterlejren er 3 dage med kammeratskab, masser af jiu-jitsu træning, nye input, inspiration og nye relationer. Glæd dig til at blive udfordret og inspireret af de dygtige trænere. Træningen deler vi op inden for bæltefarverne, så alle får nogle at træne med, på deres eget niveau og alle kan være med.

Maden er tip top, så vi kan holde energien oppe til en sjov og lærerig lejr blandt venner med god træning for alle. Lejren er for alle mellem 8 og 90 år uanset niveau.

Sted; Odense Sportscentrum Thorslundsvej 2b 5000 Odense C

Pris; Voksne: 900 kr. For DJSF medlemmer er prisen 750 kr.

Junior: 750 kr. For DJSF medlemmer er prisen 500 Kr.

Prisen er inkl. mad og drikke, saft og frugt om eftermiddagen samt overnatning.

Tilmelding senest tirsdag d. 17 jan 2023 på eriksen79@hotmail.com. Navn, alder, mail, tlf, bæltegrad og klub bedes oplyses i mail.

Betaling skal ske på konto; 4092 4092552772 **Husk deltager navn på kvittering.**

OBS! Ved afbud efter d. 22 jan 2023 refunderes deltagergebyret kun i tilfælde af aflysning eller ved dokumenteret sygdom. En uge før lejr bliver deltagergebyret ikke refunderet.

Praktisk info; Ankomst: fredag 3 feb. kl. 18.00 Afrejse: søndag d.5 feb. kl. 17.00. Hvis du ankommer på et andet tidspunkt, er det vigtigt du kontakter Thomas Rosager på 24 40 27 53.

Spørgsmål og yderligere info Thomas Rosager 24 40 27 53 Mail: eriksen79@hotmail.com



Håber vi ses til en hyggelig lejr

Thomas Rosager Lejrchef