



Minde træning til ære for Carl Henriksen Sensei.



Hvor og hvornår: Lørdag d. 29. okt fra kl. 12.45-21.00 i Odense Sportscentrum, Thorslundsvej 2b, 5000 Odense C.

Hvem: Alle der har trænet under Carl Henriksen Sensei. Det er ligegyldigt om man stadig er aktiv og om man er medlem af enten Odense Jiu-jitsu Klub eller Dansk Jiu-jitsu og Selvforsvarsforbund eller ej. Det eneste krav er at Henriksen på et tidspunkt har undervist dig i Jiu-jitsu, judo, karate eller selvforsvar. Deltagere skal være fyldt mindst 15 år.

Træningen: Første træningspas vil være tilpasset aktive udøvere i forbundet mens andet pas vil være konstrueret så alle også den som ikke har trænet kampsport i mange år kan deltage.

Pris: 150 kr./deltager.

Tilmelding og frist: Via blanket sidst i dette skriv der skal udfyldes og mailes til ojjkvenner@gmail.com. Der vil være et maks. På 75 deltagere. Skulle mod forventning komme flere tilmeldte prøver vi at gøre plads til disse. Er det dog ikke muligt tillader vi os at udvælge efter beskrevet anciennitet med Henriksen Sensei.

Kære alle

Som tidligere udmeldt vil vi afholde en mindetræning for Odense jiu-jitsu Klubs grundlægger og Danmarks "Grand old man" indenfor Jiu-jitsu Carl Henriksen Sensei.

For at det kommer til at foregå i Henriksen Sensei's ånd har vi skaffet nogle af de undervisere som kender ham længst tilbage. Derfor er det mig en ære at præsentere følgende undervisere:

Henning Lindballe 4. dan: Lindballe sensei har gennem et helt voksenliv trænet og undervist i Jiu-jitsu. Han har trænet mange gange under Henriksen sensei og undervist på flere kurser ledet af Sensei. Lindballe Sensei var egentlig stoppet helt med Jiu-jitsu, men følte at lejligheden var så speciel at her var han nødsaget til at deltage. Dette er vi meget taknemmelige for.

Jesper Mazanti 3. dan: Elev og personlig ven af Henriksen sensei og har haft tæt kontakt med sensei helt tilbage til 1973 indtil sensei's bortgang både træningsrelateret og privat. Alle i Dansk Jiu-jitsu forbund kender Mazanti sensei for hans store arbejde og dedikation for vores stilart. Ingen mindetræning uden ham.

Carsten P. Andersen 5. dan: Andersen sensei har gennem et helt voksenliv både trænet under og undervist sammen med Henriksen sensei. Andersen Sensei er den højst graduerede med længst anciennitet som stadig er aktiv i DJSF, og hans kendskab til forbundets historie, vores system og kendskab til Henriksen Sensei gør at han også skal med som underviser.

Kenneth Jensen 5. dan: Jeg ville egentlig ikke undervise på dette kursus da jeg ikke føler at have den samme anciennitet som de ovenfor nævnte. Undertegnede er den højst graduerede nulevende elev af Henriksen Sensei i OJJK og at Sensei og jeg igennem de sidste mange år, på månedlig basis enten har ses eller ringet sammen. MEN som tidligere skrevet kunne jeg ikke få alle førnævnte med, uden selv også at skulle undervise, så I må leve en lille smule med mig også 😊.

Henriksen Sensei satte stor pris på forbundets venskabstræninger hvorfor den oplagte dato for en mindetræningen vil være den weekend hvor denne klassisk blev afholdt. Derfor bliver dette lørdag d. 29. Oktober 2022.

Sensei elskede god træning, sjov, hygge og en god gang smørrebrød. Derfor vil der blive arrangeret 2 træningspas fra kl. 13-17 hvor alle udøvere og tidligere udøvere under Henriksen Sensei er inviteret til at deltage. Fællesspisning

efter træningen skal være højtbelagt smørrebrød, hvor jeg håber vi alle kan mindes Sensei med hygge og gode historier fra vores tid med ham.

Første træningspas vil være tilpasset aktive udøvere i forbundet mens andet pas vil være konstrueret så alle også de som ikke har trænet kampsport i mange år kan deltage.

Program:

12.45 Ankomst og omklædning

13.00 Fælles hilsen på Jiu-jitsu måtten.

13.10 Første træningspas. Varetages af Carsten P. Andersen og Kenneth Jensen.

Det første pas vil være tilpasset aktive udøvere hvor der vil blive trænet udvalgte teknikker og basis fra forbundets pensum som Henriksen Sensei har sammensat langt størstedelen af. Dette vil blive krydret med anekdoter fra undervisernes oplevelser med Sensei.

14.45 Fælles hilsen af fra 1. pas og pause med frugt og saft/vand.

15.10 Fælles Stående velkomst hilsen på Jiu-jitsu måtten.

Her er der forhåbentligt kommet mange tidligere udøvere til der måtte have lyst til at deltage og mindes Sensei.

15.20 Andet træningspas.

Dette varetages af Henning Lindballe og Jesper Mazanti. Træningen vil blive lavet så alle der ikke har trænet selvforsvar/Jiu-jitsu vil kunne deltage. Her vil ikke indgå kast og kraftfulde nedtagninger. Dette for at give plads til alle. (Kan Du gå ud og ordne have i 2 timer kan Du også være med her). Træningen vil også blive krydret med anekdoter fra de to underviseres lange samarbejde og venskab med Henriksen Sensei.

16.50 Fælles afrunding og hilsen af på måtten.

17.00 Bad og omklædning.

17.30 Velkomstdrink og kort oplæg om Henriksen Sensei og Odense Jiu-jitsu Klub.

18.00 Højtbelagt smørrebrød (betaling indgår i deltagergebyret). Her skal vi bare hygge og mindes Sensei. Måske nogle har lyst til at rejse sig og komme med korte anekdoter om deres oplevelser med Henriksen Sensei. (Øl, Vin, Vand og Mjød kan tilkøbes til yderst rimelige priser). Ønsker man ordet er Jesper Antonsen toastmaster.

21.00 Mange tak for en god dag og ære være Henriksen Sensei's minde.

Gaver erkendtligheder mm. Skulle nogen ønske at komme med erkendtligheder vil OJJK være taknemmelige for midler til vores støtteforening: OJJK's Venner der udelukkende arbejder for at fremme og videreføre Carl Henriksen Sensei's klub. Ønsker man at støtte så kan der indbetales på: Spar Bank, Reg: 9219, Konto: 4582379861. Påfør teksten: "OJJK støtte+Navn" i besked til modtager.

Tilmeldingsblanket til mindetræning for Carl Henriksen Sensei d. 29. okt. 2022.

Fulde navn: _____

Alder: _____

Mail: _____

Mobil: _____

Beskriv kort hvornår og hvor Henriksen Sensei har undervist dig:

Hvilke træningspas ønsker du at deltage i?

- 1. træningspas. Tilpasset aktive udøvere der træner jiu-jitsu/selvforsvar.
- 2. Træningspas. Tilpasset alle dem som ikke længere træner JJ men kan klare et par timers havearbejde.
- 3. Fælles spisning med smørrebrød.

Tilmeldingen bliver først taget i betragtning når betalingen på 150 kr. er overført til Odense Jiu-jitsu Klubs Venners konto. Reg: 9219 Konto: 4582379861 **Påfør teksten:” Minde + fulde navn” i besked til modtager.**

Denne tilmeldingsseddel udfyldes og sendes til: ojjksvenner@gmail.com (et vedhæftet billede taget med telefonen hvor der er skrevet læseligt er også ok).

Sidste tilmeldingsfrist er onsdag d. 12/10-2022.