



Tekniks kursus 1 dan.

- Hvornår : Søndag den 3. april 2022. kl. 12:00
- Hvor : Vejle Jiu Jitsu klub, DGI huset
- Hvem : Alle i DJSF med gyldig licens.
- Kursusindhold : Vi gennemgår sort bælte herunder basiskast.
- Point : 10 Point
- Tilmeldingen : På begivenheden på Facebook
- Kursusleder : Henrik Thomasen, 2. Dan.
- Instruktør : Frank Pedersen, 5.dan, Vejle Jiu Jitsu klub
- Pris : Gratis
- Forplejning : Ingen, medbring selv.
- Bemærk : Det forventes at kursisterne har kendskab til faldteknik.

Med sportslig hilsen
DJSF