

Vinterlejr 2020

- Teknisk kursus for medlemmer af DJSF

Kære deltager

Voksen Vinterlejren er tre dage med kammeratskab, masser af jiu-jitsu træning, nye input, inspiration og nye relationer. Glæd dig til at blive udfordret og inspireret af de dygtige trænere. Træningen deler vi op inden for bæltefarverne, så alle får nogle at træne med, på deres eget niveau og alle kan være med.

Maden er tip top, så vi kan holde energien oppe i alle tre dage. Vi lover en sjov og lærerig weekend med god træning for alle.

Stedet denne gang er; Odense Sportscentrum, Thorslundsvej 2B 5000 Odense C

Pris og tilmelding kr. 750

Prisen er inkl. mad og drikke, saft og frugt om eftermiddagen samt overnatning i hallen. Maden kommer udefra i år, da vi ingen madmor har.

Tilmelding senest onsdag d.15 jan 2020 på eriksen79@hotmail.com. Navn, alder, mail, tlf, bæltegrad og klub bedes oplyses i mail. Betaling skal ske på konto; 4092 4092552772

OBS! Ved afbud efter d. 22 jan 2020 refunderes deltagergebyret kun i tilfælde af aflysning eller ved dokumenteret sygdom. En uge før lejr bliver deltagergebyret ikke refunderet.

Praktisk info; Ankomst: Fredag d. 31 jan kl. 18.00 Afrejse: Søndag d. 2 feb kl. 17.00. Hvis du ankommer på et andet tidspunkt, er det vigtigt du kontakter Thomas Rosager på 24 40 27 53.

Spørgsmål og yderligere info Thomas Rosager 24 40 27 53 Mail: eriksen79@hotmail.com

En uge før lejren vil deltagerliste og program, lægges op på DJSF hjemmeside, og sendes til klubberne.



Håber vi ses til en hyggelig lejr

Thomas Rosager

Lejrchef

Vinterlejr 2020

- Teknisk kursus for medlemmer af DJSF

Skulle man ikke have lyst til at overnatte i lokalerne på stedet, er der et vandrehjem ca. 1 km fra Sportscentrum. Eller er der nogle billig hoteller inde i byen. Det står dog for egen regning.