



Dansk Jiu-Jitsu & Selvforsvars Forbund ●

# Senior sommerlejr 2019

Kære deltager

Sommerlejren er 4 dage med kammeratskab, masser af jiu-jitsu træning, nye input, inspiration og nye relationer. Glæd dig til at blive udfordret og inspireret af de dygtige trænere. Træningen deler vi op inden for bæltefarverne, så alle får nogle at træne med, på deres eget niveau og alle kan være med.

Maden er tip top, så vi kan holde energien oppe til en sjov og lærerig lejr blandt venner med god træning for alle. Lejren er for alle mellem 17 og 90 år uanset niveau.

Stedet denne gang er; SportsPark Blåvandshuk, Strandvejen 2 6840 Oksbøl

Pris og tilmelding for lejren. 1100 kr.

Pris og tilmelding for weekend. 700 kr.

Prisen er inkl. mad og drikke, saft og frugt om eftermiddagen samt overnatning i hallen. Der vil ikke være maddresser til de voksne, så HUSK underlag.

Tilmelding senest søndag d. 16 juni 2019 på [eriksen79@hotmail.com](mailto:eriksen79@hotmail.com). Navn, alder, mail, tlf, bæltegrad og klub bedes oplyses i mail. Og om det er hele lejren eller kun en weekend. Betaling skal ske på konto; 4092 4092552772

OBS! Ved afbud efter d. 20. juni 2019 refunderes deltagergebyret kun i tilfælde af aflysning eller ved dokumenteret sygdom. En uge før lejr bliver deltagergebyret ikke refunderet.

Praktisk info; Ankomst: lørdag d.29 juni kl. 10.00 Afrejse: tirsdag d.2 juli kl. 17.00. Hvis du ankommer på et andet tidspunkt, er det vigtigt du kontakter Thomas Rosager på 24 40 27 53.

Spørgsmål og yderligere info Thomas Rosager 24 40 27 53 Mail: [eriksen79@hotmail.com](mailto:eriksen79@hotmail.com)

En uge før lejren vil deltagerliste og program, lægges op på DJSF hjemmeside, og sendes til klubberne.



Håber vi ses til en hyggelig lejr

Thomas Rosager Lejrchef

Lejrchef Thomas Rosager, Juvelvej 3, 5210 Odense NV, tlf. 24 40 27 53