



Dansk Jiu-Jitsu & Selvforsvars Forbund ●

HUSK

INVITATION

**Jiu-Jitsu vinterlejr
2018 i Oksbøl.**

Skriv i kalenderen

Ankomst: Fredag den 02. februar kl. 18.30.

Afrejse: Søndag den 04. Februar kl. 16.00



Der vil på lejren:

- blive trænet Jiu-Jitsu,
- være mulighed for dagligt at komme i badeland
- være en /hygge-/ filmaften.
- Vi opdeler træningen i "store og små" inden for bæltefarverne
- Være mange og dygtige instruktører.

Nærmere info følger.