

Indbydelse til juletræning

2011

Alt det praktiske:

1. Dato: Lørdag d. 10 december 2011.

SIDSTE TILMELDNING ER 1. DECEMBER



2. Tidsplan:

Kl. 12.45: ankomst og omklædning.

Kl. 13.00-14.45: første træning med Finn Jensen

Kl. 14.45-15.15: pause.

Kl. 15.15-17.00: anden træning med Kenneth Jensen

Kl. 18.30 - ? : Julefrokost.

3. Hvor: Kodokan i Odense.

4. Pris: 200 kr. for hele arrangementet med træning og spisning. Dem som kun kommer til træning kan dette for 80 kr. Skal indbetales til: Reg. Nr. 0925 Konto nr. 9255730417 MED NAVN OG KLUB!

Tilmelding skal sende pr. mail til: tihuu05@student.sdu.dk



5. Instruktører: Instruktør i første træningspas er Finn Jensen, 6. Dan Jukoshin Ryu Ju-Jitsu og meget mere. I andet træningspas vil Kenneth Jensen 3.dan undervise i basiskast og kombinationer af kast til randori.

6. Hvad skal jeg have med: Gi, sovepose. Skiftetøj til om aftenen gerne noget (jule-agtigt). Der kan købes øl, vin og vand til meget rimelige priser. Men sprut skal selv medbringes (der vil dog være snaps på bordet), man skal som minimum være 16 år for at deltage i juleforkosten.

7. Overnatning: Der kan overnattes i Dojoen hvis det ønskes. (Dette skal sige til Tina Huulvej på selve dagen)

8. Det forventes at folk hjælper med at rydde op og er ude af døren næste formiddag kl. 11 senest.

9. Kontakt person er Tina Huulvej. Mail: tihuu05@student.sdu.dk



Finn Jensen



Kenneth Jensen